ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 9363 DE 2022 | Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María | Dieta o modificación alimentaria: BLANDA | Año: 2022

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3								SEMANA 4							SEMANA 5			
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA CON MORA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA	TETERO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA	LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO MADURO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	TOSTADAS (SE MEZCLAN EN LA CHANGUA)	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS SE MEZCLAN EN LA CHANGUA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	PAN BLANCO	CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	BANANO	PURE DE PERA	MANDARINA	MANZANA RALLADA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA	FRUTA	PIÑA FINAMENTE PICADA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA EN RALLADA	EN LA COLADA	FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO FINAMENTE PICADO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA RALLADA	NARANJA FINAMENTE PICADA	FRESAS PICADAS	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS PICADAS	PATILLA	PIÑA PICADA FINAMENTE	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA	FRUTA	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE FRESA	LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE PLATANO	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	FLAN	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA CON MORA	FLAN	LACTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		TORTA	PONQUE	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE		CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA EN TROZOS PEQUEÑOS	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA FINAMENTE PICADA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA FINAMENTE PICADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS FINAMENTE PICADO	CARNE DESMECHADA	SOUFLE DE POLLO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS FINAMENTE	PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA FINAMENTE PICADA	CERDO AL TOMILLO FINAMENTE PICADO	POLLO SUDADO FINAMENTE PICADO	PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE PICADA	CARNE SUDADA FINAMENTE PICADA CONCHITAS CON MAYONESA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE FINAMENTE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO PICADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE PICADA	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA PICADA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO GUISADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	SOEFLE DE POLLO	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE PICADO	POLLO SUDADO FINAMENTE PICADO	CARNE ASADA FINAMENTE PICADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE PICADO	PECHUGA SUDADA PICADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTEO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE		ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	CONCHITAS GUISADAS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	CEREAL	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ZUQUINIS Y ZANAHORIA AL WOK	TORTILLA DE ESPINACA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ZANAHORIA GLACE	PEPINO DE GUISO AL GRATIN	VERDURA O ENSALADA	GUACAMOLE	ENSALADA BICOLOR (ZANAHORIA Y REMOLACHA)	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	CALABACIN CON TOMATE Y CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ZUQUINIS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA EN MANTEQUILLA	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS	PEPINO DE GUISO EN MANTEQUILLA	ENSALDA DE FRUTA (PAPAYA, MELON Y	ZANAHORIAS GLACE	VERDURA O ENSALADA	CALABACIN AL GRATIN	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE BANANO, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA	PEPINO EN SALSA CRIOLLA	ZANAHORIA GLACE	VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIA S AL CILANTRO	ZUQUINIS ENCEBOLLADOS CARAMELIZA	ENSALADA ROJA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA PICADA	PAPA CRIOLLA COCIDA PICADA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO FINAMENTE PICADA O EN	PLATANO MADURO ASADO PICADO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR EN LONJAS	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA EN REBANADAS	PAPA CRIOLLA (EN JULIANA CON CEBOLLA Y TOMATE)	PLÁTANO PICADO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA PICADA O EN PURE	PLATANO MADURO ASADO PICADO	PURE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA EN CASCOS DORADA	PLATANO MADURO AL VAPOR	YUCA SUDADA PICADA O EN PURE	PLÁTANO MADURO ASADO PICADO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR CON PEREJIL PICADA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA PICADA O EN PURE	PLATANO MADURO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA O EN PURE	YUCA SUDADA PICADA O EN PURE	TAJADAS DE PLATANO	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA PICADA O EN PURE	PAPA AL HORNO O EN PURE	TAJADAS DE PLATANO MADURO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA Y NARANJA	LIMONADA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO, PAPAYA	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FEIJOA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE LULO	JUGO DE FEIJOA
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA	LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE BANANO	LACTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA TIPO CUCA (BLANDA)	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQE	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA WAFFER	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	PONQUE	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	CEREAL	LETAS DUCA	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA RALLADA CON LIMON	EN LA BEBIDA	RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	NARANJA PICADA	FRUTA	EN LA BEBIDA	COMPOTA DE PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEÍNA	HIGADO GUISADO PICADO CON CEBOLLA Y	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA FINAMENTE	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE PICADO	PECHUGA FINAMENTE PICADA DE POLLO EN	CARNE ASADA PICADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA PICADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	GOULAS FINAMENTE PICADO	CERDO EN SALSA AGRIDULCE FINAMENTE	POLLO A LA CRIOLLA FINAMENTE PICADO	ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO PICADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA FINAMENTE	PECHUGA A LA PLANCHA PICADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE PICADO	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA FINAMENTE PICADA	PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE PICADA	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA FINAMENTE	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PAJARITO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ PAJARITO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	CALABACIN	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	PEPINO DE GUISO A LA CRIOLLA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADAS	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ZANAHORIA Y ACELGAS AL AJILLO	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA COCIDA A LA CRIOLLA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA, ZANAHORIA Y PIMENTÓN SALTEADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE MORA	ARÓMATICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE GULUPA	AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA	ARROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE NARANJA	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA	AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FEIJOA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA TOMATE DE ARBOL	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE PIÑA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE TOMATE DE ARBOL	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	AROMÁTICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE GUAYABA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
ELABORÓ 23/04/2024	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
APROBÓ 23/04/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206	
Versión.: 1	
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022	
Página: 1 de 1	

Convenio de asociación o contrato :

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Dieta o modificación alimentaria: RENAL

Año: 2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4								SEMANA 5			
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	AGUA DE PANELA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	TETERO 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA CON MORA 100 CC	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	AGUA DE PANELA 100 CC	TETERO 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE 100 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA 100 CC	TETERO 100 CC	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	LÁCTEO	COLADA DE AVENA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA 100 CC	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN	CALDO SANTANDEREANO 200 CC	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	EMPAREDADO DE HUEVO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	HUEVO COCIDO	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS COCIDO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	FRESAS	PERA	MELÓN	MANZANA	UVAS	MANGO	EN LA COLADA	FRUTA	PIÑA	UVAS	MANGO	SANDIA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	PAPAYA	FRUTA	FRESAS	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	PERA	FRESA	FRUTA	PICADO DE FRESA	UVAS	PATILLA	PIÑA	UVA	PICADO MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	MELON	MANGO
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	COLADA (NO DE PLÁTANO)	COLADA DE MAIZENA CON DURAZNO 100 CC	AVENA FRIA 100 CC	YOGURT 100 CC CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA 100 CC	SORBETE DE FRESA 100 CC	LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC	FLAN	COLADA DE AVENA 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	YOGURT CON CEREAL ALL BRAND	LÁCTEO	SORBETE DE FRESA 100 CC	ARROZ CON LECHE	BEBIDA CON LECHE 100 CC	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE FRESA	FLAN	YOGURT CON CEREAL (YOGURT 100 CC)	LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	COLADA DE MAIZENA CON MANGO 100 CC	NATILLA	ARROZ CON LECHE 100 CC	YOGURT CON CEREAL (100 CC DE YOGURT)	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	FLAN	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE		CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETA INTEGRAL	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	**CEREAL**	DE LECHE	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRESAS	FRESAS	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	CEREZAS	MELÓN FINAMENTE PICADO	FRESAS	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	POLLO SUDADO	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADA	POLLO DORADO	POLLO MOLIDO GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEÍNA	CERDO DESMECHADO	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	POLLO SUDADA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CERDO AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CERDO DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CERDO ASADA	POLLO GUISADO	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	POLLO AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	CONCHITAS GUISADAS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO, COHOMBRO Y LECHUGA CON VINAGRETA NATURAL	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CILANTRO Y VINAGRE 100 gr	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y CON VINAGRETA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ACELGAS	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINOS COHOMBROS, CILANTRO Y LIMÓN	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON VINAGRETA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	CALABAZA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA, CILANTRO Y LIMÓN 100 gr	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO COHOMBRO Y PIÑA CON VINAGRETA	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, CILANTRO Y LIMÓN	CALABAZA GUISADA	ZUKINI WOCK	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO Y MIEL 100 gr	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO Y VINAGRE	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA, CILANTRO Y LIMÓN	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE PEPINO, LECHUGA CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y REPOLLO CON VINAGRETA NATURAL	TORTILLA DE ACELGA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA NO SALADA DIALISADA	PAPA CRIOLLA COCIDA DALISADA	PAPA DIALIZADA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL DIALIZADA	YUCA COCIDA CON CILANTRO DIALIZADA	PAPA DIALISADA	PAPA CRIOLLA DORADA DIALIZADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL VAPOR DIALIZADA	PURE DE PAPA CRIOLLA DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA ASADA DIALIZADA	PURE DE PAPA DIALIZADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PURÉ DE PAPA DIALIZADA	PAPA EN CASCOS DORADA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA ASADA DIALIZADA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL DIALIZADA	PAPA CRIOLLA FRITA DIALIZADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	YUCA DORADA DIALIZADA	PAPA COCIDA DIALIZADA	PURE DE PAPA CRIOLLA DIALIZADA	PAPA EN CASCOS DORADA DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADAS	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SIN SAL DIALIZADA	PAPA A LA FRANCESA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA FRESCA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL 100 CC	JUGO DE MANGO	JUGO DE MARACUYA 100 CC	JUGO DE FRESA 100 CC	LIMONADA 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	JUGO DE MANZANA 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA 100 CC	JUGO DE LULO 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	JUGO DE MORA 100 CC	JUGO DE MANZANA	JUGO DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (MELON Y MANZANA)	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA) 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE PAPAYA Y MANZANA 100 CC	LIMONADA DE HIERBABUENA 100 CC	JUGO DE FRESA 100 CC	JUGO DE DURAZNO 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA 100 CC	JUGO DE CURUBA 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE PIÑA 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	LIMONADA DE HIERBABUENA 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA 100 CC	JUGO DE LULO 100 GR	JUGO DE FEIJOA 100 CC
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	YOGURT 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	TE EN LECHE 100 CC	LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	YOGURT 100 CC	BEBIDA LÁCTEA 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	ARROZ CON LECHE 100 CC	AVENA FRIA 100 CC	LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO 100 CC	YOGURT 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	SORBETE DE FEIJOA	AVENA FRIA 100 CC	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT 100 CC	COLADA 100 CC	KUMIS 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC	**LACTEO**	SORBETE DE MORA	YOGURT 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN INTEGRAL CON MERMELADA	HERPO	PONQE	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	**CEREAL**	LLETAS DUCAL	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	MANZANA	PATILLA Y MELÓN	MELON	FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	FRESAS	EN LA BEBIDA	SANDIA	FRESAS	PICADO DE MELÓN Y KIWI	FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	KIWI	FRESAS	PIÑA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	MELON
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	POLLO GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CERDO ASADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	POLLO MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CERDO ASADO	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE POLLO	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE POLLO	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO ASADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE POLLO	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CERDO SADO	PECHUGA DESMECHADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ SIN PLÁTANO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	CALABACIÓN A LA CRIOLLA	CALABACIN	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	GUISO DE CALABAZA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO Y	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	HABICHUELA Y ARVEJA GUISADAS	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA CON VINAGRETA	VERDURAS ORIENTALES 80	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON	PEPINO GUISADO	LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA CON VINAGRETA	GRUISO DE ZUKINI VERDE	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, CILANTRO Y	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	ZUKINI AL VAPOR	CALABAZA Y PIMENTÓN SALTEADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE MORA	ARÓMATICA DE PAPAYA 100 CC	AROMÁTICA DE GULUPA 100 CC	AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 CC	ARROMÁTICA DE MANZANA 100 CC	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE NARANJA 100 CC	AROMÁTICA DE UCHUVAS 100 CC	AROMÁTICA DE UCHUVAS 100 CC	AROMÁTICA DE UVA 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FEIJOA 100 CC	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 GR	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE SANDIA 100 CC	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE PIÑA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE FRESA 100 CC	AROMÁTICA DE DURAZNO 100 GR	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA) 100 GR	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
ELABORÓ 23/04/2024	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
APROBÓ 23/04/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022	
Página: 1 de 1	

Convenio de asociación o contrato :

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Dieta o modificación alimentaria: DIETA SIN IRRITANTES GASTRICOS

Año: 2022

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3								SEMANA 4							SEMANA 5		
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIPO DE COMIDA: DESAYUNO		
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO CON LECHE	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SABOR AREQUIPE	LÁCTEO	AVENA SABOR DE MANZANA Y CANELA CON LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	COLADA DULCE DE MAIZ	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON BANANO CON LECHE	LÁCTEO	TETERO EN LECHE DESLACTOSADA	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON LECHE DESLACTOSADA	TETERO	COLADA DE AVENA SABOR A FRESA CON LECHE	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSADA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE MAIZ PINTAO EN LECHE DESLACTOSADA	AVENA	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA	**LACTEO**	COLADA SIETE GRANOS	COLADA DE MAIZENA CON LECHE DESLACTOSA	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSA
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO MADURO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	BANANO	PERA	MELÓN	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	MANGO	FRUTA	PERA	UVAS	MANGO	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	EN LA COLADA	FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	PERA	BANANO	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	GRANADILLA	UVA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	PAPAYA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES		
LÁCTEO	SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE BANANO	LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA EN LECHE DESLACTOSADA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE MANZANA Y BANANO CON LECHE	ARROZ CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSADA	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESLACTOSADA	FLAN	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA	FLAN	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE		CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRUTA	BANANO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO		
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE	CEREAL	ARROZ BLANCO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	MACARRONES A LA CRIOLLA	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	PAPA CRIOLLA FRITA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA TOMATE Y ZANAHORIA CON VINAGRETA NATURAL SIN LIMON	TORTILLA DE ESPINACA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ZANAHORIA GLACE	PEPINO DE GUISO AL GRATIN	VERDURA O ENSALADA	GUACAMOLE	ENSALADA BICOLOR (ZANAHORIA Y REMOLACHA)	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	POTECA DE AHUYAMA	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	CALABACIN CON TOMATE Y CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ZUQUINIS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA EN MANTEQUILLA	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS	PEPINO DE GUISO EN MANTEQUILLA O	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PERINO	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA O ENSALADA	CALABACIN AL GRATIN	CALABAZA GUISADA	ZUQUINIS WOCK	ENSALADA DE BANANO, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA	PEPINO EN SALSA CRIOLLA	ZANAHORIA GLACE	**VERDURA O ENSALADA**	ZANAHORIAS AL CILANTRO	ZUQUINIS ENCEBOLLADOS CARAMELIZA	ENSALADA ROJA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	ESPAGUETIS GUISADOS	PLÁTANO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	CONCHITAS GUISADAS	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PLÁTANO MELAO	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAZ PETO	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE MAZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA FRESCA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE SANDIA	JUGO DE MANZANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDIA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MELON	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANZANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO, PAPAYA	JUGO DE UVA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA Y MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANZANA Y BANANO	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	MELON	JUGO DE BANANO Y FRESA	JUGO ZANAHORIA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDIA
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES		
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA CON LECHE DESLACTOSADA	YOGURT	SORBETE DE BANANO CON LECHE	KUMIS	LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSADA	LECHE DESLACTOSADA CON ESENCIA DE VAINILLA	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE BANANO	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA CON LECHE DESLACTOSADA	LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE BANANO	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA CON LECHE DESLACTOSADA	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSADA	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA	SORBETE DE BANANO CON LECHE DESLACTOSADA	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQUE	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	**CEREAL**	LLETAS DUCAL	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	MELON	FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	SANDIA	MELON	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA		
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PAJARITO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ PAJARITO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	CALABACIÓN A LA CRIOLLA	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	PEPINO DE GUISO A LA CRIOLLA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	RABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADAS	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ZANAHORIA Y ACELGAS AL AJILLO	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAIZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA COCIDA A LA CRIOLLA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA Y ZANAHORIA SALTEADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA FRUTA NO ÁCIDA	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE FRUTA DULCE	ARÓMATICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE GULUPA	AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FRUTA DULCE	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE FRUTAS AMARILLAS NO ÁCIDA	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA	AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE SANDIA	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE SANDIA	AROMÁTICA DE LULO	JUGO DE SANDIA	AROMÁTICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE FRUTA NO MANGO	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE DURAZNO	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	AROMÁTICA DE MANGO	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA DE GUAYABA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
ELABORÓ 23/04/2024	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
APROBÓ 23/04/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato :

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Dieta o modificación alimentaria: HIPOGLUCIDA

Año: 2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4								SEMANA 5			
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	TINTO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	COLADA MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON MORA SIN AZUCAR O	LÁCTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	TINTO	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE GUAYABA SIN AZUCAR O	LÁCTEO	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	TINTO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	LACTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS INTEGRALES	CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAI	AREPUELA	ENVUELTO 60 gr
FRUTA	FRESAS	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	PERA	EN LA COLADA	FRUTA	PERA	MANZANA	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA	PERA	EN LA COLADA	FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA	PICADO DE PERA	MANZANA	NARANJA	FRESA	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y FRESA	MANDARINA	UVAS	GRANADILLA	MANDARINA	PICADO MELÓN	MANZANA	FRUTA	PURÉ DE MANZANA	MELÓN	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN AZUCAR O CON	AVENA FRIA CON BANANO SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN AZUCAR O	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON	LÁCTEO	NATILLA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	COLADA DE AVENA CON BANANO SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND	LÁCTEO	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	NATILLA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND	LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN AZUCAR O	NATILLA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRND	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR O	PLAN SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	LACTEO	NATILLA SIN AZÚCAR O CON EDULCORAN	AVENA FRIA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON
CEREAL	GALLETAS SALTIN	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA 20 gr	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS INTEGRALES	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	CEREAL	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS DUCALES	PAN INTEGRAL	CEREAL ALL BRAND	CEREAL	MOGOLLA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS TIPO RIZT	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS SALTIN CON PURE DE FRUTA	PONQUE 25 GR	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS DE ARROZ CON EDULCORANTE	GALLETAS DUCALES	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA 25 GR	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDDA	MORAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	CEREZAS	MELÓN FINAMENTE PICADO	PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	MACARRONES GUISADOS 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CONCHITAS GUISADAS 60 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 gr	MACARRONES GRATINADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS CON ESPINACA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON	TORTILLA DE ESPINACA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE,	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE,	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CILANTRO Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y CON	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	ENSALADO PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALDA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON VINAGRETA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	ENSALADA DE AGUACATE Y LECHUGA	CALABAZA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, TOMATE,	ENSALADA DE REPOLLO MORADO Y PEPINO	ENSALADA HAWAIANA SIN MIEL	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, PEPINO	CALABAZA GUISADA	ZUQUINIS WOCK	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO SIN	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y REPOLLO	TORTILLA DE ACELGA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	MONEDAS DE PLATANO VERDE	PAPA CRIOLLA DORADA 25 gr	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA ROAST (EN JULIANA, CON CEBOLLA Y TOMATE)	PLÁTANO SIN MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	YUCA DORADA	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 150 cc	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA 150 cc	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA 150	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MANGO SIN ZAUCAR O CON	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (MELON Y MANZANA) SIN	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE NARANJA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	TÉ EN LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN AZUCAR O	YOGURT	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	KUMIS	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	LACTEO	SORBETE DE GUANABANA SIN	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN SIN MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	PAN INTEGRAL	CEREAL	GALLETAS DUCALES	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETAS KRAKER	CEREAL ALL BRAND	CEREAL ALL BRAND	GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MARGARINA	ALL BRAND	PONQUE 25 GR	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	CEREAL	GALLETA DE MAIZ	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS TIPO RIZT	GALLETA DE AVENA	CEREAL	LETAS DUCAL	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		MANDARINA	MANZANA	MELÓN	NARANJA	FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE MELÓN Y KIWI	FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	MELON
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA	PROTEÍNA	CERDO EN SU SALSA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON MAZORCA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	CALABACIN	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	GUISO DE CALABAZA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA Y FRESA	HABICHUELA Y ARVEJA GUISADAS	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON	PEPINO GUISADO	LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA	GRUISO DE ZUKINI	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	TORTA DE ESPINACA	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	ZUKINI AL VAPOR	CALABAZA Y PIMENTÓN SALTEADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE LULO SIN AZÚCAR	AROMÁTICA DE FRESA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	AROMÁTICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AROMÁTICA DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE NARANJA	AROMÁTICA DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA JUGO DE UVA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR O	AROMÁTICADE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	AROMÁTICA DE MORA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	AROMÁTICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR OCON EDULCORANTE	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA SIN AZÚCAR	AROMÁTICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MORA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
ELABORÓ 23/04/2024	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
APROBÓ 23/04/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ	COORDINADOR	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo i2022016510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato :

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Dieta o modificación alimentaria: HIPOCALORICA

Año: 2022

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA BAJA EN AZUCAR O CON	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	COLADA MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON MORA SIN AZUCAR O
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Media unidad con 1 rebanada de queso y adición de 1 rebanada de	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO INTEGRAL		PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA
FRUTA	BANANO	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES						
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN AZUCAR O CON	AVENA FRIA CON BANANO SIN AZUCAR O CON	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN AZUCAR O	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON
CEREAL	GALLETAS WAFFER 12 gr	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE 20 GR
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CARNE DESMECHADA	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 gr	ARROZ AL CILANTRO 60 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 60 gr	ARROZ CON PIMENTON 60 gr	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	MACARRONES GUISADOS 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA 100 gr	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA	ENSALADA HAWAIANA 100 gr	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 100 GR	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 gr	PAPA CRIOLLA COCIDO 25 gr	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL 25 GR	YUCA COCIDA CON CILANTRO 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PAPA CRIOLLA DORADA 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 200 cc	SOPA DE PASTA 200 cc	SOPA DE AVENA 200 cc	SOPA DE ARROZ 200 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 200 cc	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	SOPA DE ARRACACHA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	TE EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE 13 gr	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN SIN MERMELADA	GALLETAS DUCALES 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	MANTECADA 20 GR
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	MANZANA	PATILLA Y MELÓN	NARANJA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 60 gr	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 gr	ARROZ ATOMATADO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	POTECA DE AHUYAMA 100 gr	PEPINO GUISADO 100 gr	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE 100 gr	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	TORTILLA DE ACELGA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 gr
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZUCAR	AROMÁTICA DE LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE PAPAYA SIN IRRITANTES GASTRICOS	AROMATICA DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE UVA SIN AZUCAR O CON

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	AGUA DE PANELA	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN AZUCAR O
PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	TOSTADAS INTEGRALES	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES						
LÁCTEO	NATILLA 100 gr	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	COLADA DE AVENA CON BANANO SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND
CEREAL		MANTECADA 20 GR	MOGOLLA INTEGRAL 25 GR		GALLETAS DUCALES 13 GR	PONQUE 25 GR	
FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS GUISADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 GR	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 GR	PAPA HORNO (EN JULIANA CON CEBOLLA Y TOMATE) 25	PLÁTANO ASADO 25 GR	PURE DE PAPA CRIOLLA 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PURE DE PAPA 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE FIDEOS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 200 CC	SOPA DE MAIZ PETO 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON	GULUPA SIN AZUCAR O CON
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON
CEREAL	GALLETAS DUCALES 13 GR	TOSTADAS 13 gr	PAN INTEGRAL 25 GR	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA 13 gr	CEREAL ALL BRAND	100 GR	GALLETAS DE LECHE 13 gr
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y BANANO
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON MAZORCA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO 100 gr	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADAS 80
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE PAPAYA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE NARANJADA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA JUGO DE UVA SIN AZUCAR O CON

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						
LÁCTEO	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA
FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	NARANJA	FRESA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES						
LÁCTEO	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	NATILLA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND
CEREAL	MOGOLLA		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS WAFFER 13 gr		
FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CONCHITAS GUISADAS 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS 100 GR	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO	ENSALADA HAWAIANA 100 GR
TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA 25 GR	PLATANO MADURO AL VAPOR 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	PLÁTANO MADURO ASADOS 25 GR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL 25 GR	PAPA CRIOLLA FRITA 25 GR
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 200 CC	SOPA DE AVENA 200 CC	SOPA DE ARROZ 200 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (SANDIA, MELON Y	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN AZUCAR O	YOGURT	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	QUESO EN LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA 15 gr	ALL BRAND	PONQUE 25 GR	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE MAIZ	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA, TOMATE Y	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	ACELGA SUDADA 100 GR	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA	PEPINO GUISADO 100 GR	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	CALABACIN Y MAIZ GUISADOS 100 GR
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O	AROMATICADE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	TINTO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS
FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	PIÑA	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES						
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN AZUCAR O	NATILLA 100 gr	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 CC	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	FLAN
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON PURE DE FRUTA 15 gr	PONQUE 25 GR				GALLETA DULCE 13 gr	
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	MACARRONES GRATINADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, PEPINO	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 GR	PLÁTANO MELAO 25 GR	MADURO COCIDO 25 GR	PURE DE PAPA CRIOLLA 25 GR	PAPA EN CASCOS DORADA 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	TAJADAS DE PLATANO 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE MAIZ PETO 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 200 CC	SOPA DE AHUYAMA 200 CC	SOPA DE ARRACACHA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA SIN AZUCAR O
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON
CEREAL	HERPO 1	GALLETAS SALTIN 15 gr	GALLETA DE AVENA	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE LECHE 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr	GALLETA DULCE 13 gr
FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ CON VERDURAS 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, MANZANA CON	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	VERDURAS GUISADAS 100 GR	TORTILLA DE ESPINACA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 GR	PURE DE REMOLACHA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AROMATICA DE PAPAYA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	JUGO DE MORA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR CON	AROMATICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	AROMATICA DE MANGO SIN AZÚCAR O CON

SEMANA 5

PATRÓN/DÍAS	29	30	31
	TIPO DE COMIDA: DESAYUNO		
LÁCTEO	COLADA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON
PROTEÍNA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBÉRCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA
	TIPO DE COMIDA: NUEVES		
LÁCTEO	NATILLA 100 gr	AVENA FRIA CON GUAYABA SIN AZÚCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON
CEREAL		MANTECADA 25 GR	GALLETA DULCE 13 gr
FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
	TIPO DE COMIDA: ALMUERZO		
PROTEÍNA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS CON ESPINACA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA ROJA 100 CC
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 GR	PAPA A LA FRANCESA 25 gr	TAJADAS DE PLATANO 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE ARROZ 200 CC	SOPA DE PASTA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON EDULCORANTE	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON
	TIPO DE COMIDA: ONCES		
LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA SIN	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE
CEREAL	TAS DUCALES	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
	TIPO DE COMIDA: COMIDA		
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO 100 GR	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	CALABAZA, ZANAHORIA Y PIMENTÓN SALTEADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA SIN AZÚCAR	AROMÁTICA DE MORA SIN AZÚCAR O CON	AROMÁTICA DE GUAYABA SIN AZÚCAR

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
ELABORÓ 23/04/2024	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
APROBÓ 23/04/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206	
Versión: 1	
Fecha: Memo i2022016510 - 13/05/2022	
Página: 1 de 1	

Convenio de asociación o contrato :

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Dieta o modificación alimentaria: HIPERCALORICA

Año: 2022

SEMANA 1							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA CON MORA
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Emparedado y medio	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO 60 gr		PAN DE SAL 60 gr	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPA 100 gr	MOGOLLA 60 gr	AREPUELA 60 GR
FRUTA	BANANO	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE FRESA
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA 60 gr	GALLETAS DE LECHE 26 gr		GALLETA DE AVENA	PONQUE 60 gr
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO 140 gr	ARROZ AL CILANTRO 140 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 gr	ARROZ AL PEREJIL 140 GR	MACARRONES GUISADOS 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA	ENSALADA HAWAIANA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 280 cc	SOPA DE PASTA 280 cc	SOPA DE AVENA 280 cc	SOPA DE ARROZ 280 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 280 cc	SOPA DE CONCHITAS 280 CC	SOPA DE ARRACACHA 280 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA Y NARANJA	LIMONADA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO	TÉ EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES 36 gr	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA 60 GR
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	RIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 140 gr	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ PAJARITO 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE FRESA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA
PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO Emparedado y medio	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	PAN ROLLO 60 GR	TOSTADAS 60 gr	AREPUELA 100 GR		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	GALLETAS DE LECHE	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	YOGURT CON CEREAL
CEREAL	FRESA	MANTECADA 60 GR	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE	
FRUTA	NATILLA 240 gr	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ESPAGUETIS GUISADOS 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PLÁTANO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 280 CC	SOPA DE VERDURAS 280 CC	SOPA DE FIDEOS 280 CC	CAZUELA DE ARVEJA 280 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 280 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 280 CC	SOPA DE MAIZ PETO 280 CC
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GULUPA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA
CEREAL	GALLETAS DUCALES 35 GR	ROSCON CON AREQUIPE 60 gr	MOJICON 60 gr	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y BANANO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON MAZORCA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL PEREJIL 140 GR	ARROZ PAJARITO 140 GR
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MANDARINA	BEBIDA HIPERCALÓRICA

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA	TETERO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PLATANO
PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO MADURO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	AREPA
FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	NARANJA	FRESA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE PLATANO	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	FLAN 240 gr	YOGURT CON CEREAL
CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	
FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CONCHITAS GUISADAS 180 CC
VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO	ENSALADA HAWAIANA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 280 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 280 CC	SOPA DE AVENA 280 CC	SOPA DE ARROZ 280 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 240 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 240 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 280 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO, PAPAYA	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA	QUESO EN LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQUE	PAN PERA	MANTECADA 60 GR	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ PAJARITO 140 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA, TOMATE Y	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAIZ GUISADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	PAN DE MAIZ 60 GR		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS
FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	Piña	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA 240 gr	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA	FLAN
CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	RIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA
CEREAL	ARROZ BLANCO 180 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	MACARRONES GRATINADOS 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL PEREJIL 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, PEPINO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PLÁTANO MELAO	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 280 CC	SOPA DE MAIZ PETO 280 CC	SOPA DE VERDURAS 280 CC	SOPA DE CONCHITAS 240 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 280 CC	SOPA DE AHUYAMA 280 CC	SOPA DE ARRACACHA 280 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FEIJOA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE BANANO
CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN 35 gr	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE
FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ CON VERDURAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, MANZANA CON	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	AROMÁTICA DE MANGO

SEMANA 5			
PATRÓN/DÍAS	29	30	31
TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL 60 gr	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LACTEO	NATILLA 240 gr	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE
FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ESPAGUETIS CON ESPINACA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA ROJA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 280 CC	SOPA DE AHUYAMA 280 CC	SOPA DE PASTA 280 CC
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE LULO	JUGO DE FEIJOA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LACTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
CEREAL	LETAS DUCAL	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON 60 gr
FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA, ZANAHORIA Y PIMENTON SALTEADOS
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
ELABORÓ 23/04/2024	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
APROBÓ 23/04/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ	COORDINADOR	